

МУК «Тульская библиотечная система»
Центральная городская библиотека им. Л.Н.Толстого
Отдел информационных и справочных услуг



Это нас всех касается

Информационный список статей №4

Тула, 2015



Муниципальное учреждение культуры
«Тульская библиотечная система»
Отдел информационных и справочных услуг
ЦГБ им. Л.Н. Толстого

Это НАС ВСЕХ касается

Информационный список статей для родителей,
воспитателей, учителей

№ 4

2015

Вступление

В начале пути
отклонишься на шаг –
завтра будешь
на чужой дороге
Ф. Честерфилд

Немецкий философ А. Шопенгауэр писал: "Девять десятых нашего счастья основано на здоровье. При нём всё становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакие внешние блага не могут доставить удовольствия, даже субъективные блага: качества ума, души, темперамента при болезненном состоянии ослабевают и замирают. Отнюдь не лишено основания, что мы, прежде всего, спрашиваем друг друга о здоровье и желаем его друг другу: оно поистине главное условие человеческого счастья".

Что же понимается под здоровым образом жизни, о котором сейчас так много говорят? Сразу следует оговориться, что чёткого определения данного понятия ещё не сформулировано. Можно сказать, что это деятельность человека по укреплению своего здоровья и профилактике различных зависимостей. Здоровый образ жизни является предпосылкой и фундаментом для достижения успеха во всех сферах существования человека.

В каждом выпуске пособия, мы предлагаем Вашему вниманию новые публикации в периодике по проблемам разного рода зависимостей, приносящих ущерб здоровью. Пособие выходит четыре раза в год, в последний месяц каждого квартала.

Информационный список адресуется прежде всего подросткам, но не всегда ребята сами проявляют интерес к подобного рода чтению, поэтому мы адресуем наше пособие руководителям чтения – родителям, воспитателям, учителям.

Надеемся, материалы пособия окажут значительную практическую помощь в проведении мероприятий по первичной профилактике зависимостей, станут подспорьем в повседневной работе.

Грани профилактики

Профилактика интернет-зависимости

Достанут со дна Интернета // Рос. газ. – 2015. – 29 окт.-4 нояб. – с. 8.

Для детей стали доступны лучшие методики лечения зависимостей. Работа реабилитационного центра во имя Святого Иоанна Кронштадтского в Москве.

Маркова, А. Заигрался до смерти / Анна Маркова // Рос. газ. – 2015. – 29 окт.-4 нояб. – С. 8.

Как избавиться от компьютерной игромании.

Пинкус, М. Что скрывает монитор / Михаил Пинкус // Рос. газ. – 2015. – 14 окт. – С. 10.

В школах введут уроки медиабезопасности. В сегодняшнем мире информации эмоции зачастую вытесняются на второй план. Но вечно накапливаться они не могут. Иногда случаются страшные разрядки...

Профилактика наркомании

10 хороших причин сказать «НЕТ» наркотикам

1. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
2. Наркотики не дают человеку мыслить за самого себя.

3. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики делают человека слабым и безвольным
6. Наркотики толкают людей на кражи и насилие
7. Наркотики являются источником многих заболеваний
8. Наркотики разрушают семью
9. Наркотики приводят к уродствам детей
10. Наркотики являются препятствием на пути духовного развития

Обратно из ада

Куликов, В. Отрезвят под контролем / Владислав Куликов // Рос. газ. – 2015. – 17 нояб. – с. 9.

Проект. Подростков, употребляющих наркотики и алкоголь, предлагается направлять на принудительное лечение.

Для заметок

Некоммерческий фонд «Здоровая страна»

Горячая линия: + 74959285003

Наши задачи *Профилактика социально значимых заболеваний и пропаганда здорового образа жизни. Поддержка центров, помощь в реабилитации.*

Наши цели *Осуществление немедицинской социальной реабилитации и адаптации лиц, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью.*

Поддержка государственных инициатив, направленных на решение наркомагии и алкоголизма в России.

Наши филиалы *г. Москва, г. Нижний Новгород, г. Омск, г. Курск, г. Уфа, г. Саратов, г. Оренбург, г. Махачкала.*



Составитель: Зав. Отделом информационных и справочных услуг ЦГБ. им. Л.Н.Толстого Михайлина О.В.

Дизайн и вёрстка: библиограф Отдела информационных и справочных услуг ЦГБ им. Л.Н.Толстого Карпунина А.Ю.

**Информацию вы можете получить
в Центральной городской библиотеке им. Л.Н.Толстого.**

ежедневно

с 11.00 до 19.00
в воскресенье с 11.00 до 18.00
выходной день – понедельник

НАШ АДРЕС:

г. Тула
ул. Болдина, д. 149/ 10

ПРОЕЗД:

автобусами
№ 9, 15, 18, 28
троллейбусами
№ 1, 2, 4, 5
трамваями
№ 12, 14
до остановки «Автовокзал»

ТЕЛЕФОН

35-34-38
Наш сайт: [www. tbclib. ru](http://www.tbclib.ru)