

МУК «Тульская библиотечная система»
Центральная городская библиотека им. Л.Н.Толстого
Отдел информационных и справочных услуг



Это нас всех касается

Информационный список статей №3

Тула, 2015



Муниципальное учреждение культуры
«Тюльская библиотечная система»
Отдел информационных и справочных услуг
ЦГБ им. Л.Н. Толстого

Это НАС ВСЕХ касается

Информационный список статей для родителей,
воспитателей, учителей

№ 3

2015

Вступление

В начале пути
отклонишься на шаг –
завтра будешь
на чужой дороге
Ф. Честерфилд

Немецкий философ А. Шопенгауэр писал: "Девять десятых нашего счастья основано на здоровье. При нём всё становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакие внешние блага не могут доставить удовольствия, даже субъективные блага: качества ума, души, темперамента при болезненном состоянии ослабевают и замирают. Отнюдь не лишено основания, что мы, прежде всего, спрашиваем друг друга о здоровье и желаем его друг другу: оно поистине главное условие человеческого счастья".

Что же понимается под здоровым образом жизни, о котором сейчас так много говорят? Сразу следует оговориться, что чёткого определения данного понятия ещё не сформулировано. Можно сказать, что это деятельность человека по укреплению своего здоровья и профилактике различных зависимостей. Здоровый образ жизни является предпосылкой и фундаментом для достижения успеха во всех сферах существования человека.

В каждом выпуске пособия, мы предлагаем Вашему вниманию новые публикации в периодике по проблемам разного рода зависимостей, приносящих ущерб здоровью. Пособие выходит четыре раза в год, в последний месяц каждого квартала.

Информационный список адресуется прежде всего подросткам, но не всегда ребята сами проявляют интерес к подобного рода чтению, поэтому мы адресуем наше пособие руководителям чтения – родителям, воспитателям, учителям.

Надеемся, материалы пособия окажут значительную практическую помощь в проведении мероприятий по первичной профилактике зависимостей, станут подспорьем в повседневной работе.

Профилактика наркомании

Калинина, А. Остаться в живых / Анна Калинина // Бюллетень «Нарком». – 2015. - № 4. – С. 1-16.

Статья написана для тех, кому старше 16 лет, для тех, кто учится быть самостоятельным и ответственным. Она написана потому, что очень многие в этом возрасте сталкиваются со спиртными напитками и наркотиками, а это знакомство слишком часто приводит к трагедии.

Никитина, М. Подросток и наркотик: смертельная опасность / Мария Никитина // Пока не поздно. – 2015. – 11-20 июня. – С. 2.

В статье говорится о признаках наркотической зависимости, которые должны насторожить родителей и окружающих ребёнка людей.

Профилактика табакокурения

Гарбузова, Екатерина. Больница, свободная от табака / Екатерина Гарбузова // Тульские известия. - 2015. – 20 авг.

Проект с таким названием проводится в Тульском регионе.

Турук, И. В. Опыт профилактики табакокурения на примере одной образовательной организации / Ирина Владимировна Турук // Нарконет : Россия без наркотиков. – 2015. - № 6. – С. 33 : ил.

В настоящее время тема профилактики зависимого поведения и негативных проявлений несовершеннолетних в образовательных организациях очень актуальна. Сценарий проведения урока.

В ПОМОЩЬ ШКОЛЕ

Григолия, О. Н. Жизнь даётся один раз : тренинг / О.Н. Григолия // Нарконет : Россия без наркотиков. – 2015. - № 6. – С. 47-48 : ил.

Предельно откровенный разговор о самом важном: о жизни и смерти, об ответственности за свою жизнь и жизнь будущих поколений, а также о ВИЧ-инфекции и СПИДе – состоялся между старшеклассниками и педагогом-психологом в ходе тренинга «Здоровый образ жизни и профилактика СПИДа».

Тарасова, Т. А. Влияние семьи на формирование зависимости / Т. А. Тарасова // Нарконет : Россия без наркотиков. – 2015. - № 6. – С. 17-24 : ил.

Семья играет важную роль в формировании личности каждого человека. Родители являются для ребёнка не только источником генетического материала, но и образцом поведения носителями опыта поколений. Ребёнок ориентируется на установки и правила семьи, перенимает способы общения с окружающими, способы решения проблем у своих родителей.

Противостояние государства

Богданов, В. Сеть закроют для дури / Владимир Богданов // Рос. газ. – 2015. – 28 июля. – С. 9.

За пропаганду наркотиков в Интернете будет введена уголовная ответственность.

Петров, В. Как уйти от дури / Виталий Петров // Рос. газ. – 2015. – 1 июня. – С. 5.

Валентина Матвиенко выступает за социальную рекламу против наркотиков.

Краеведение

Лысиков, А. Мы перекрыли десять каналов контрабанды : [беседа с зам. начальника Управления ФСКН России по Тульской области А. Лысиковым о ситуации в регионе с незаконным оборотом наркотиков] / Анатолий Лысиков ; вела Елена Тимошина // Комс. правда. – 2015. – 26 июня. – С. 6.

Обратно из ада

Богданов, В. Спасут 11 цифр / Владимир Богданов // Рос. газ. – 2015. – 30 июня. – С. 6.

В России появилась новая «Горячая линия» помощи наркоманам.

Для заметок

Некоммерческий фонд «Здоровая страна»

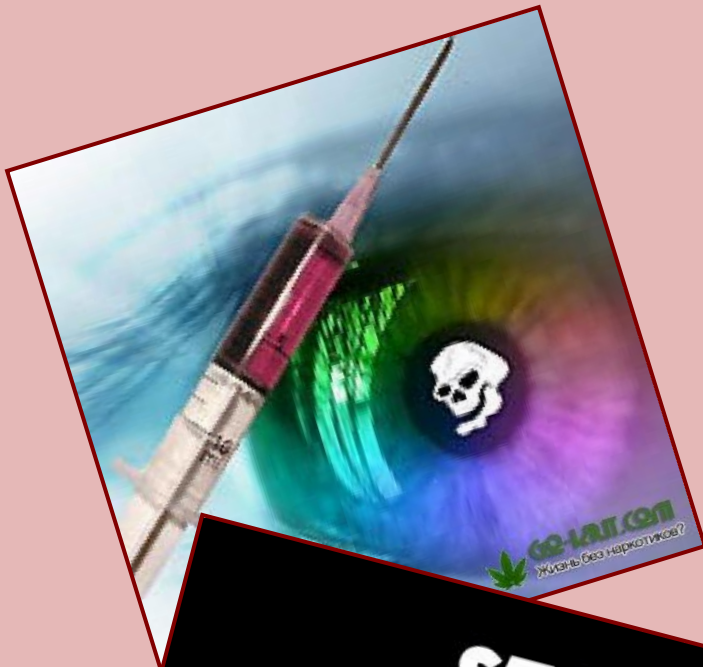
Горячая линия: + 74959285003

Наши задачи Профилактика социально значимых заболеваний и пропаганда здорового образа жизни. Поддержка центров, помощь в реабилитации.

Наши цели Осуществление немедицинской социальной реабилитации и адаптации лиц, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью.

Поддержка государственных инициатив, направленных на решение наркомагии и алкоголизма в России.

Наши филиалы г. Москва, г. Нижний Новгород, г. Омск, г. Курск, г. Уфа, г. Саратов, г. Оренбург, г. Махачкала.



Составитель: Зав. Отделом информационных и справочных услуг ЦГБ. им. Л.Н.Толстого Михайлина О.В.

Дизайн и вёрстка: библиограф Отдела информационных и справочных услуг ЦГБ им. Л.Н.Толстого Карпунина А.Ю.

**Информацию вы можете получить
в Центральной городской библиотеке им. Л.Н.Толстого.**

ежедневно

с 11.00 до 19.00
в воскресенье с 11.00 до 18.00
выходной день – понедельник

НАШ АДРЕС:

г. Тула
ул. Болдина, д. 149/ 10

ПРОЕЗД:

автобусами
№ 9, 15, 18, 28
троллейбусами
№ 1, 2, 4, 5
трамваями
№ 12, 14
до остановки «Автовокзал»

ТЕЛЕФОН

35-34-38
Наш сайт: www.tbclib.ru