

МУК «Тульская библиотечная система»  
Центральная городская библиотека им. Л.Н.Толстого  
отдел информационных и справочных услуг



# *Это нас всех касается*

*Информационный список статей № 2*

Тула, 2015



Муниципальное учреждение культуры  
«Тульская библиотечная система»  
Отдел информационных и справочных услуг  
ЦГБ им. Л.Н. Толстого

## **Это НАС ВСЕХ касается**

Информационный список статей для родителей,  
воспитателей, учителей

**№ 2**

2015

## Вступление

В начале пути  
отклонишься на шаг –  
завтра будешь  
на чужой дороге  
Ф. Честерфилд

Немецкий философ А.Шопенгауэр писал: "Десять наших счастья основано на здоровье. При нём всё становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакие внешние блага не могут доставить удовольствия, даже субъективные блага: качества ума, души, темперамента при болезненном состоянии ослабевают и замирают. Отнюдь не лишено основания, что мы, прежде всего, спрашиваем друг друга о здоровье и желаем его друг другу: оно поистине главное условие человеческого счастья".

Что же понимается под здоровым образом жизни, о котором сейчас так много говорят? Сразу следует оговориться, что чёткого определения данного понятия ещё не сформулировано. Можно сказать, что это деятельность человека по укреплению своего здоровья и профилактике различных зависимостей. Здоровый образ жизни является предпосылкой и фундаментом для достижения успеха во всех сферах существования человека.

В каждом выпуске пособия, мы предлагаем Вашему вниманию новые публикации в периодике по проблемам разного рода зависимостей, приносящих ущерб здоровью.

Пособие выходит четыре раза в год, в последний месяц каждого квартала.

Информационный список адресуется прежде всего подросткам, но не всегда ребята сами проявляют интерес к подобного рода чтению, поэтому мы адресуем наше пособие руководителям чтения – родителям, воспитателям, учителям.

Надеемся, материалы пособия окажут значительную практическую помощь в проведении мероприятий по первичной профилактике зависимостей, станут подспорьем в повседневной работе.

## Грани профилактики

**Краснопольская, И.** Диктует мозг / Ирина Краснопольская // Рос. газ. – 2015. – 15 мая. – С. 11.

В Москве проходит фестиваль умного и здорового образа жизни.

## *Профилактика наркомании*

**Бондарчук, Н.** «Наркомания – главная катастрофа России» : [беседа с актрисой Н. Бондарчук] / Наталья Бондарчук ; беседовала Марина Кащенко // Пока не поздно. – 2015. - № 5. – С. 4.

« Профилактика – единственный способ удержать людей, которые стоят на грани «быть или не быть»...»

**Кондакова, М. Б.** Особенности современной системы первичной профилактики негативных проявлений среди несовершеннолетних / Марина Кондакова // Нарконет. – 2015. - № 5. – С. 15-17.

О новых формах и методах, которые результативно действуют на формирование здорового мировоззрения подростка.

**Кураленкова, Н.** Как помочь подростку? / Нина Кураленкова // Пока не поздно. – 2015. - № 5. – С. 2. : ил.

Многомиллионный город с его бешеным ритмом отрывает детей от родителей: нам, взрослым, постоянно надо спешить, работать всё больше и больше, чтобы сделать

карьеру, чтобы обеспечить семью, одеть – обусть – накормить - обучить детей. В результате – катастрофически недодаём внимания им, нашим дочерям и сыновьям, стоящим на грани между детством и взрослостью. Подросток легко находит компанию, которая избавит от одиночества, преподнесёт те или иные «взрослые» уроки.

**Маловик, Е.** Выбираем жизнь / Екатерина Маловик // Пока не поздно. – 2015. - № 13. – С. 2. : ил.

Не утихают споры о том, надо ли регулярно говорить с подростками о наркотиках, раскрывая страшную правду, или лучше не поднимать лишний раз эту тему, дабы «не будить лихо, пока оно тихо». А между тем сами ребята много думают о проблеме наркомании, обсуждают в своём кругу и даже проводят Круглые столы. Как, например, этот, проведённый школьниками Курской области.

## ***Профилактика компьютерной зависимости***

**Лебедева, Н.** Эффект «Чучела» / Наталья Лебедева // Рос. газ. – 2015. – 8 апр. – С. 12.

Формирование культуры виртуального общения у детей. Профилактика травли в Интернете с целью избежания дет. суицида.

## **В помощь школе**

**Пояркова, Л. И.** Школа мудрого родителя как ресурс профилактической работы школы / Людмила Пояркова // Нарконет. – 2015. - № 5. – С. 28-29.

Опытом работы делится заместитель директора по социальной работе ГБОУ СОШ № 1223. Работа окружной стажировочной площадки по профилактике негативных проявлений среди обучающихся.

## **Противостояние государства**

**Латухина, К.** Зелье вне закона / Кира Латухина // Рос. газ. – 2015. – 18 июня. – С. 2.

Владимир Путин поручил усилить борьбу с наркоугрозой.

## *Краеведение*

**Чуканова, Н.** Оградим детей от наркотиков / Нелли Чуканова // Тульские известия. – 2015. – 7 апр.

В правительстве региона состоялось заседание антинаркотической комиссии.

## **Обратно из ада**

**Богданов, В.** Два года спасают жизнь / Владимир Богданов // Рос. газ. – 2015. – 13 мая. – С. 4.



Бывшие наркоманы возглавляют реабилитационные программы для зависимых. Второй антинаркотический съезд. Обсуждение инициативы.

**Змановская, А.** ФСКН намерена помогать в трудоустройстве бывших наркоманов / Анна Змановская // Известия. – 2015. – 22 апр. – С. 1 ; 4.

### *Краеведение*

**Гарбузова, Е.** Чтоб не убить любовью / Екатерина Гарбузова // Тульские известия. – 2015. – 29 мая. – С. 17.

Тульская группа помощи созависимым наркоманам работает по программе «12 шагов».

### **Цифры и факты**

**Кондакова, М. Б.** Особенности современной системы первичной профилактики негативных проявлений среди несовершеннолетних / Марина Кондакова // Нарконет. – 2015. - № 5. – С. 15-17.

О новых формах и методах, которые результативно действуют на формирование здорового мировоззрения подростка. Анализ статистики.

### *Краеведение*

Что дети ищут в интернете / подгот. Наталья Ошлокова //Тул. Молодой коммунар. – 2015. – 23 июня. – С. 5.

Ситуация с распространением и употреблением наркотиков в Тульском регионе.

## *Для заметок*

*Некоммерческий фонд «Здоровая страна»*

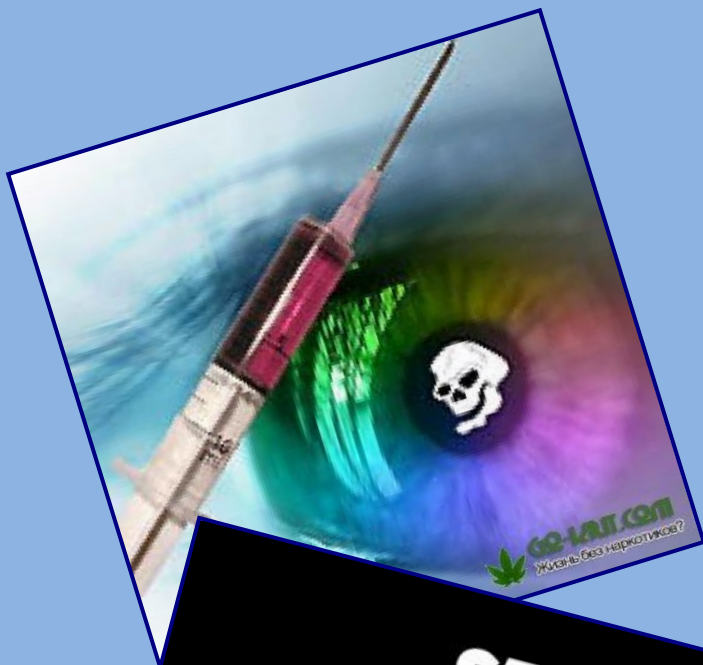
*Горячая линия: + 74959285003*

*Наши задачи* Профилактика социально значимых заболеваний и пропаганда здорового образа жизни. Поддержка центров, помощь в реабилитации.

*Наши цели* Осуществление немедицинской социальной реабилитации и адаптации лиц, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью.

*Поддержка государственных инициатив, направленных на решение наркологии и алкоголизма в России.*

*Наши филиалы* г. Москва, г. Нижний Новгород, г. Омск, г. Курск, г. Уфа, г. Саратов, г. Оренбург, г. Махачкала.



**Составитель:** зав. отделом информационных и справочных услуг ЦГБ.  
им. Л.Н.Толстого Михайлина О.В.

**Дизайн и вёрстка:** библиограф отдела информационных и справочных услуг  
ЦГБ им. Л.Н.Толстого Карпунина А.Ю.

**Информацию вы можете получить  
в Центральной городской библиотеке им. Л.Н.Толстого.**

**ежедневно**

с 11.00 до 19.00  
в воскресенье с 11.00 до 18.00  
выходной день – понедельник

**НАШ АДРЕС:**

г. Тула  
ул. Болдина, д. 149/ 10

**ПРОЕЗД:**

автобусами  
№ 9, 15, 18, 28  
троллейбусами  
№ 1, 2, 4, 5  
трамваями  
№ 12, 14  
до остановки «Автовокзал»

**ТЕЛЕФОН**

35-34-38  
Наш сайт: [www. tbclib. ru](http://www.tbclib.ru)