

МУК «Тульская библиотечная система»  
Центральная городская библиотека им. Л.Н.Толстого  
Отдел информационных и справочных услуг



# *Это нас всех касается*

*Информационный список статей №1*

Тула, 2015



Муниципальное учреждение культуры  
«Тульская библиотечная система»  
Отдел информационных и справочных услуг  
ЦГБ им. Л.Н. Толстого

## **Это НАС ВСЕХ касается**

Информационный список статей для родителей,  
воспитателей, учителей

**№ 1**

2015

## Вступление

В начале пути  
отклонишься на шаг –  
завтра будешь  
на чужой дороге  
Ф. Честерфилд

Немецкий философ А.Шопенгауэр писал: "Девять десятых нашего счастья основано на здоровье. При нём всё становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакие внешние блага не могут доставить удовольствия, даже субъективные блага: качества ума, души, темперамента при болезненном состоянии ослабевают и замирают. Отнюдь не лишено основания, что мы, прежде всего, спрашиваем друг друга о здоровье и желаем его друг другу: оно поистине главное условие человеческого счастья".

Что же понимается под здоровым образом жизни, о котором сейчас так много говорят? Сразу следует оговориться, что чёткого определения данного понятия ещё не сформулировано. Можно сказать, что это деятельность человека по укреплению своего здоровья и профилактике различных зависимостей. Здоровый образ жизни является предпосылкой и фундаментом для достижения успеха во всех сферах существования человека.

В каждом выпуске пособия, мы предлагаем Вашему вниманию новые публикации в периодике по проблемам разного рода зависимостей, приносящих ущерб здоровью. Пособие выходит четыре раза в год, в последний месяц каждого квартала.

Информационный список адресуется прежде всего подросткам, но не всегда ребята сами проявляют интерес к подобного рода чтению, поэтому мы адресуем наше пособие руководителям чтения – родителям, воспитателям, учителям.

Надеемся, материалы пособия окажут значительную практическую помощь в проведении мероприятий по первичной профилактике зависимостей, станут подспорьем в повседневной работе.

### *Профилактика наркомании*

**Белкина, А.** Вычеркни наркотики. Или они вычеркнут тебя из жизни / Александра Белкина // Аргументы и факты. – 2015. – 18-24 февр. (№ 8). – С. 16. – (регион. прил. «Аргументы и факты в Туле»).

В Тульском регионе стартовала антинаркотическая акция «Вместе против наркотиков».

**Брюн. Е. В.** Дети выбирают не наркотик, а образ жизни, способствующий употреблению : [ беседа с врачём-психиатром, наркологом и психотерапевтом] / Елена Брюн ; беседу вела Ольга Галузина // Нарконет. – 2015. - № 1. – С. 8-10. : ил.

Предотвратить нарконизацию гораздо проще, чем справляться с её последствиями.

**Букова, Н.** Грани профилактики: равный-равному / Наталия Букова // Нарконет. – 2014. - № 11-12. – С. 28-30.

Опыт реализации профилактического проекта «Грани».

**Вместе против беды** // Тула. – 2015. – 18 февр. – С. 13.

С 16 февраля по 16 марта в Тульской области пройдёт антинаркотический месячник «Вместе против наркотиков!»

**Галузина, О.** Идём к людям / Ольга Галузина // Нарконет. – 2014. - № 11-12. – С. 39-41.

Профилактика вредных привычек среди детей и подростков методами библиотечной работы.

**Гарбузова, Е.** Алгоритм для поколения счастливых / Екатерина Гарбузова ; фото Е. Кузнецовой // Тульские известия. – 2015. – 17 февр.

Состоялась пресс-конференция, посвящённая месячнику «Вместе против наркотиков», стартовавший в регионе 16 февраля.

**Груздов, Михаил.** Нет «лёгких» и «тяжёлых» наркотиков : [беседа со специалистом Тул. обл. наркодиспансера № 1, главным наркологом Тульской области М. Груздовым о том, насколько актуальна сегодня тема борьбы с наркоманией] / Михаил Груздов ; беседу вела Ольга Песня // Тула. – 2015. – 25 февр. – С. 13 : фото.

**Жильцов, А.** Зачем наших детей будут проверять на наркотики? / Артём Жильцов // Комс. правда. – 2015. – 6 февр. – С. 7.

В Тульской области с осени 2015 года школьники и студенты будут проходить тест на наркотики.

**«Вместе против наркотиков»** - под таким девизом в Туле и области пройдёт антинаркотический месячник, стартующий 16 февраля // Тул. молодой коммунар. – 2015. – 13 февр. – С. 2.

**Каклюгин, Н.** Девиантное, зависимое поведение в молодёжной среде: механизмы формирования и способы коррекции / Николай Каклюгин // Нарком. – 2014. - № 11. – С. 1-16.

**Простокишин, А.** Новые формы просветительской антинаркотической работы / Александр Простокишин // Нарконет. – 2014. - № 11-12. – С. 42-43.

Просветительская антинаркотическая деятельность радио «Радонеж», журнала «Нарконет» и Московского научно-практического центра наркологии.

*Краеведение*

*Месячник «Вместе против наркотиков»*

*16 февраля-16 марта*

**Адаев, Е.** Хип-хоп против «чумы» / Евгений Адаев // Тула. – 2015. – 18 марта. – С. 13.

Большая акция в рамках месячника «Вместе против наркотиков» состоялась для студентов городских технических колледжей.

**Кузьмин, В.** Мой выбор – жизнь! / Валерий Кузьмин // Тула. – 2015. – 4 марта. – С. 13.

В рамках регионального месячника «Вместе против наркотиков!» состоялся семинар с участием главного нарколога Тул. области М. Груздова.

**Славина, Д.** Маршрут здоровья / Дарья Славина // Тула. – 2015. – 18 марта. – С. 13.

В молодёжном центре «Родина» в рамках областного антинаркотического месячника прошла профилактическая акция среди студентов и учащихся.



## ***Профилактика компьютерной зависимости***

В XXI веке Интернет стал неотъемлемой частью жизни человека. Как и все в этом мире, он имеет свои положительные и отрицательные стороны

**Интернет. Что делать родителям?** // Нарконет. – 2014. - № 11-12. – С. 16-18.

Профилактика компьютерной зависимости у детей.

**Малахова, Т.** Безопасный Интернет, или Остаться в живых / Татьяна Малахова // Нарконет. – 2015. - № 2. – С. 14-16. : ил.

Различная информация, общение, учёба, фильмы и музыка – на сайтах и в социальных сетях сегодня можно найти всё, что необходимо современному человеку. Но пребывание в Интернете имеет и другую сторону.

### **В ПОМОЩЬ ШКОЛЕ**

**Алгоритм действий педагога** // Нарконет. – 2015. - № 1. – С.11.

Алгоритм действий педагога при подозрении на употребление психоактивных веществ.

### **Противостояние государства**

**Гарбузова, Е.** Учёт – не приговор / Екатерина Гарбузова // Тульские известия. – 2015. – 25 февр.

О работе специалистов наркологических служб региона с населением.

**Политов, Ю.** «Спайсы» не спасутся / Юрий Политов // Рос. газ. – 2015. – 5 февр. – С. 2.

В. Путин подписал Закон о запрете употребления и пропаганды «спайсов».

### *Краеведение*

**Гарбузова, Е.** СМИ готовы помогать / Екатерина Гарбузова // Тульские известия. – 2015. – 17 марта.

Об участии журналистского сообщества в эффективной профилактике наркомании говорилось на круглом столе, организованном правительством области в рамках межведомственной акции «Вместе против наркотиков».

**Груздев, Владимир.** Обращение в связи с месячником борьбы с наркотиками / Владимир Груздев // Тульские известия. – 2015. – 13 февр. – С. 2.

**Да – спорту, искусству, здоровью!** // Тула. – 2015. – 25 февр. – С. 3.

В ТГПУ им. Л.Н.Толстого прошло торжественное открытие областного антинаркотического месячника «Вместе против наркотиков».

**Спайсу здесь не место** // Тула. – 2015. – 18 марта. – С. 12.

На заседании комиссии по профилактике правонарушений г. Тулы говорилось о проблеме распространения курительных смесей

## Цифры и факты

**Александров, А.** Ваш ребёнок курит? / А. Александров // Нарком. – 2014. - № 10. – С. 1-17.

Сведения, которые можно использовать при беседах с подростком о вреде курения.

**Дети и наркотики.** Причины, по которым дети начинают употреблять наркотики // Нарконет. – 2015. - № 1. – С. 12-13.

### *Краеведение*

**Гарбузова, Е.В.** погоне за кайфом / Екатерина Гарбузова ; фото А. Лыженков // Тульские известия. – 2015. – 20 февр. – С. 18.

Ситуация с распространением наркотиков в Тульской области.

## Обратно из ада

### *Краеведение*

**Гарбузова, Е.** Наркоманы помогут друг другу / Екатерина Гарбузова // Тульские известия. – 2015. – 20 марта. – С. 4.

Группа взаимопомощи для наркозависимых «сталкер» в пос. Октябрьский.

**Греченкова, Ю.** Дом, где взрослеют / Юлия Греченкова ; фото Е. Кузнецова // Тульские известия. – 2015. – 26 февр.

О реабилитационном центре для наркозависимых «Страна Живых» в Щёкинском районе.

## *Для заметок*

*Некоммерческий фонд «Здоровая страна»*

*Горячая линия: + 74959285003*

*Наши задачи* Профилактика социально значимых заболеваний и пропаганда здорового образа жизни. Поддержка центров, помощь в реабилитации.

*Наши цели* Осуществление немедицинской социальной реабилитации и адаптации лиц, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью.

*Поддержка государственных инициатив, направленных на решение наркомании и алкоголизма в России.*

*Наши филиалы* г. Москва, г. Нижний Новгород, г. Омск, г. Курск, г. Уфа, г. Саратов, г. Оренбург, г. Махачкала.

*Для заметок*



**Составитель:** Зав. Отделом информационных и справочных услуг ЦГБ. им. Л.Н.Толстого Михайлина О.В.

**Дизайн и вёрстка:** библиограф Отдела информационных и справочных услуг ЦГБ им. Л.Н.Толстого Карпунина А.Ю.

**Информацию вы можете получить  
в Центральной городской библиотеке им. Л.Н.Толстого.**

**ежедневно**

с 11.00 до 19.00  
в воскресенье с 11.00 до 18.00  
выходной день – понедельник

**НАШ АДРЕС:**

г. Тула  
ул. Болдина, д. 149/ 10

**ПРОЕЗД:**

автобусами  
№ 9, 15, 18, 28  
троллейбусами  
№ 1, 2, 4, 5  
трамваями  
№ 12, 14  
до остановки «Автовокзал»

**ТЕЛЕФОН**

35-34-38  
Наш сайт: [www.tbclib.ru](http://www.tbclib.ru)